

# Jubiläum und Neustart

## Aus Fitnessstudio Injoy in Kaufering wird das ZenDo Gesundheitszentrum

Kaufering – Das 30-jährige Jubiläum und gleichzeitig die Umfirmierung und Neueröffnung hat am Samstag das Fitnessstudio Injoy in Kaufering gefeiert. Als Vital- und Gesundheitszentrum ZenDo will es künftig mehr, als die Mitglieder lediglich zu trainieren. Inhaber Bernd Fuchs verfolgt ein ganzheitliches Konzept, das Körper und Geist gleichermaßen berücksichtigt.

„Energierlosigkeit ist eines der größten Übel unserer Zeit“, sagt Fuchs. Körper und Psyche werden durch permanenten Stress belastet, der auf die Dauer zu ernsthaften gesundheitlichen Problemen führt. „Die Betroffenen werden dadurch immer unausgeglichener und angespannter“, so Fuchs. „Wenn aber Energie und Lebensfreude schwinden, dreht sich die Stressspirale immer weiter nach oben. Im ZenDo wollen wir Menschen aus dieser Spirale herausholen.“

### Körper und Geist

Zu diesem Zweck wird eine Vielzahl an Kursen und Trai-

ningsgeräten angeboten, die Körper und Geist wieder in Einklang bringen sollen. Dabei helfen speziell ausgebildete Trainer

und Berater. Fuchs legt Wert darauf, dass jeder Kunde persönliche Erfolge verbucht und am Training Spaß hat. Das gilt

für alle Altersgruppen und ist unabhängig vom Körpergewicht und dem anfänglichen Trainingszustand.



Bei der Jubiläumsfeier des Fitnessstudio Injoy in Kaufering erklärte Inhaber Bernd Fuchs (ganz oben) das neue Konzept: Als Vital- und Gesundheitszentrum soll es künftig Körper und Geist der Mitglieder in Einklang bringen.

Foto: Osman